

МЕНЮ

2 неделя 1 день

5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Рассольник Ленинградский на м/к бульоне со сметаной	250/10	258,68
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

Саматова С.С.



МЕНЮ

2 неделя 2 день

5,7,9 классы

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

2025 г.

Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	250/15	187
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 3. день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

19.11 2025 г.

Кичкетанская СОШ

5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Борщ с картофелем, капустой на м/к бульоне со сметаной	250/10	233
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

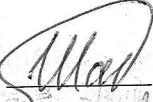
Саматова С.С.

Саматова С.С.

МЕНЮ

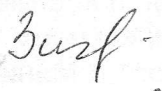
2 неделя 4 день

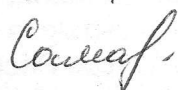
«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  Шакирова Г.К.
20.11. 2025 г.
Кичкетанская СОШ

5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	250	270,68
2.Чай полусладкий	200/7	56
3.Хлеб пшеничный	30	71

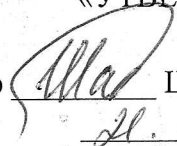
Повар :  Зигангараева Р.Р.

Завхоз:  Саматова С.С.

МЕНЮ

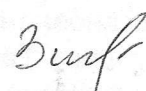
2 неделя 5 день

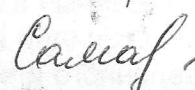
«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  Шакирова Г.К.
21.11. 2025г.
Кичкетанская СОШ

5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп картофельный с клецками на м/к бульоне	250	179,35
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар :  Зигангараева Р.Р.

Завхоз:  Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 6 день



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

22.11. 2025 г.

Кичкетанская СОШ

5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп крестьянский с крупой на м/к бульоне со сметаной	250/10	191
2. Чай полусладкий	200 /7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар : *Зигангараева Р.Р.* Зигангараева Р.Р.

Завхоз: *Саматова С.С.* Саматова С.С.